

Donarea de celule stem are la bază 3 **principii**:

1. **Consimțământul** – donatorul semnează un formular prin care este de acord să fie introdus în baza de date a Registrului Național al Donatorilor Voluntari de Celule Stem și să i se preleve probe de sânge pentru analize. În momentul în care este găsit compatibil cu un bolnav care are nevoie de un transplant de celule stem, donatorul semnează un nou formular prin care este de acord să i se preleve celule stem. Oricare din aceste două acorduri sunt revocabile în orice moment și donatorul este scos din baza de date a Registrului.
2. **Anonimatul** – dacă un donator este compatibil cu un bolnav și i se prelevă celule stem pentru a fi transplantate bolnavului, atât identitatea pacientului, cât și identitatea donatorului rămân confidențiale.
3. **Gratuitatea** – donatorul nu primește nici un fel de remunerație pentru înscrierea în Registrul Național al Donatorilor și nici pentru donarea de celule stem. În schimb toate cheltuielile privind investigarea clinică și medicală a donatorului, recoltarea celulelor stem și alte cheltuieli anexe sunt suportate integral din bugetul de stat.

CUM DONEZ?

În primul rând trebuie să te înscrii în **Registrul Național al Donatorilor Voluntari de Celule Stem Hematopoietice**. Procedura este destul de simplă, trebuie să urmezi următorii pași:

1. Te prezinți la cel mai apropiat Centru de Transfuzie Sanguină.
2. Completezi un formular cu datele tale de contact și un chestionar legat de starea ta generală de sănătate.
3. Semnezi formularul prin care ești de acord să fi introdus în Registru. Nu uita că acest acord poate fi oricând revocat!
4. Ți se ia o probă de sânge care se împarte în 2 eprubete: una se folosește pentru analizele de sânge necesare stabilirii stării tale de sănătate, iar a doua eprubetă se folosește pentru stabilirea **histocompatibilității**. [compatibilitate a țesuturilor de origine diferită bazată pe caracteristicile antigene de care depinde succesul unei grefe]
5. Dacă rezultatele analizelor de sânge sunt bune, ești înscris în Registrul Național al Donatorilor Voluntari de Celule Stem Hematopoietice.

În momentul în care ești găsit compatibil cu unul din pacienții care au nevoie de un transplant de măduvă osoasă, ești contactat pentru a dona celule stem. Acest lucru se poate întâmpla la o lună după ce te-ai înscris, la 6 luni, la un an sau poate niciodată. Depinde dacă vei fi compatibil sau nu cu un bolnav de leucemie, talasemie sau Hodgkin. De aceea, e necesar ca la schimbarea de

domiciliu sau a datelor de contact, să înformezi persoanele responsabile cu Registrul pentru a face modificările și în baza de date.

1. Semnezi un nou formular prin care îți dai acordul ca să îți se preleve celule stem pentru transplantarea lor unui pacient. Și acest acord poate fi revocat oricând, dar înseamnă să pui viața pacientului în pericol. Pentru că primitorul de celule stem, înainte de transplant este supus unei chimioterapii sau radioterapii pentru distrugerea celulelor canceroase din măduvă și acestea trebuie înlocuite în cel mai scurt timp cu celulele stem sănătoase.
2. Cu 5 zile înainte de donare, vei primi un medicament numit Filgrastim, sub formă de injecții subcutanale, care ajută celulele stem să migreze din măduva osoasă către sângele periferic.
3. Ești conectat la un aparat de afereză (seamănă cu cel de dializă) printr-un cateter venos. Acest aparat extrage sânge din organismul tău și desparte celulele stem de restul componentelor sanguine. Aparatul reține celulele stem într-o pungă de transfuzie, pe când celelalte componente sanguine revin în organismul tău. Celulele stem extrase se refac în organismul tău în câteva zile. Procedura durează între 4 și 6 ore, nu este dureroasă și nu implică nici un risc! Un simptom care poate apărea în timpul procedurii de afereză este o senzație de furnicături ale membrilor și un disconfort din cauză că trebuie să stai nemșcat câteva ore.
4. Celulele stem extrase se transplantează pacientului cu ajutorul unei perfuzii, urmând ca acesta să fie ținut sub supraveghere atentă de către medici. Primitorul are șanse mari să devină un om perfect sănătos!
5. Dacă celulele stem donate nu ajung pentru a aduce pacientul în stadiul de remisie, e posibil să fii din nou contactat pentru a mai dona o dată. Însă procedura este exact aceeași și nu implică nici un risc. În aceste cazuri, vei putea lipsi de la servicii, primind concediu medical.
6. În 5% din cazuri, organismul donatorului nu reacționează la tratamentul cu Filgrastim și nu determină migrarea celulelor stem către sângele periferic. În aceste cazuri, donarea de celule stem se face direct din os, printr-o intervenție chirurgicală, sub anestezie.

Dacă vrei să devii donator de celule stem trebuie să îți asumi un angajament pe termen lung și să vrei să ajuți o persoană care suferă de o boală mortală. Trebuie să fi conștient că în momentul în care ești contactat ca să donezi celule stem, ești ultima șansă pe care bolnavul o mai are pentru a se vindeca!